

ATTIVITA' PROMOZIONALE



PROGETTO TECNICO PROVINCIALE FIDAL TARANTO 2018

Norme Attività 2018

NORME TECNICHE

In tutte le competizioni (all'aperto ed indoor) eccetto quelle valide per l'assegnazione di un titolo italiano e regionale delle categorie Senior, Promesse, Juniores, Allievi, le singole gare potranno svolgersi con modalità diverse (vedi Regola 100 del RTI), ma non potranno essere applicate regole che riconoscano maggiori vantaggi agli atleti. Le diverse modalità di svolgimento della gara devono essere approvate dalla Fidal Nazionale e pubblicate negli specifici regolamenti della manifestazione. Non saranno comunque ritenute valide, ai fini delle graduatorie, le prestazioni conseguite con modalità diverse rispetto alla regola 100 del RTI e tali da fornire maggiori vantaggi agli atleti.

PROVE A DISPOSIZIONE NEI CONCORSI

Per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores m/f, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.

Se gli atleti in gara sono otto o meno, a ciascun concorrente saranno concesse 6 prove, anche se qualcuno di essi è incorso in tre nulli nelle tre prove eliminatorie. Le tre prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime tre prove.

Per tutte le categorie (ad eccezione della categoria Esordienti) nei salti in elevazione (alto e asta), indipendentemente dall'altezza in cui ciascun fallo è avvenuto, tre falli consecutivi escludono da ulteriori tentativi, salvo nel caso di una parità per il primo posto.

Per i concorsi delle Prove Multiple di tutte le categorie, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (regola 200/9 del R.T.I.). Per alto ed asta si applica la regola 181/2 del R.T.I.

Per la categoria Esordienti nei concorsi (lungo-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Per la categoria Ragazzi nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex), sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Per la categoria Cadetti nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni), per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

FALSE PARTENZE

Per le "false partenze" delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores si applica la regola 162/6-7-8-9 del RTI.

Per le "false partenze" delle categorie Promozionali (Esordienti, Ragazzi e Cadetti) e per i Master (quando prendono parte a gare loro riservate) si applica la regola in vigore fino al 31

dicembre 2002 (un atleta verrà squalificato solo se commette due false partenze, tre nelle prove multiple).

ATLETA CLASSIFICATO

Si intende "classificato" l'atleta che viene inserito nella classifica della rispettiva gara con un risultato valido. Si considerano "non classificati" gli atleti ritirati, squalificati o che in tutte le prove a disposizione incorrono in altrettanti nulli.

PARITA'

In caso di parità, nelle corse si applica la regola 167 del RTI e nei concorsi la regola 180/22, ad eccezione di alto e asta dove si applica la regola 181/8. 10.4.2 In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, sia per le gare in cui è in palio un titolo individuale, sia per le finali nazionali dei Campionati di Società, la parità viene risolta tramite spareggio, applicando la regola 181/9 del RTI, in deroga a quanto previsto dalla regola 181/8 del RTI.

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi devono essere conseguiti in manifestazioni regolarmente inserite nei calendari provinciali/regionali/ nazionali ed internazionali delle Federazioni affiliate alla IAAF. Nelle gare fino a m. 400 compresi (inclusa la staffetta 4x100) i minimi devono essere ottenuti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m. 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

Per i Campionati Italiani Allievi/Allieve Indoor la tabella dei minimi prevede, per gli atleti tesserati l'anno precedente nella categoria Cadetti/Cadette, anche la validità dei tempi manuali.

I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi" e quindi non validi ai fini dell'ammissione ai suddetti Campionati Italiani.

I minimi di partecipazione ai Campionati Italiani Cadetti possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

I minimi possono essere ottenuti anche con vento superiore ai 2 m/s o in assenza di anemometro.

I minimi delle staffette ottenuti da atleti tutti appartenenti alla stessa categoria sono validi esclusivamente per l'ammissione ai Campionati Italiani della relativa categoria e, ricorrendone il caso, ai Campionati Italiani Assoluti.

I minimi delle staffette Cadetti non sono validi per l'ammissione ai Campionati Italiani Allievi. Gli atleti delle staffette, salvo diverse disposizioni previste nel regolamento delle singole manifestazioni, non hanno l'obbligo di iscrizione e partecipazione ad una gara individuale.

GARE MISTE

In tutte le manifestazioni provinciali, regionali e nazionali sono consentite gare miste tra uomini e donne:

- in tutti i concorsi;
- nelle gare di corsa e marcia su pista (su distanze uguali o superiori a m. 5000) e su strada;
- nelle gare di corsa in montagna.

In pista le gare miste possono essere effettuate solo se vi sia un insufficiente numero di concorrenti di uno od entrambi i sessi, tale da non giustificare lo svolgimento di gare separate.

Le gare miste in pista non possono, in alcun caso, essere condotte in modo tale da permettere ad atleti di un sesso di fare l'andatura o fornire assistenza ad atleti dell'altro sesso.

CRONOMETRAGGIO AUTOMATICO E RILEVAZIONE DEL VENTO

In tutte le manifestazioni valide per i campionati di Società ed Individuali Assoluti, Promesse, Juniores e Allievi è obbligatoria sia la presenza del cronometraccio automatico che dell'anemometro, mentre è opportuno che lo stesso avvenga anche per la categoria Cadetti e per tutte le altre manifestazioni del Settore Agonistico.

Qualora in una manifestazione sia presente l'anemometro, il vento deve essere sempre rilevato e segnalato sul verbale di gara, anche per la categoria Cadetti/e.

Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

BATTUTA SALTO TRIPLO

Nel salto triplo, in considerazione alle misure di iscrizione, il Delegato Tecnico o l'Arbitro della gara determineranno la distanza dell'asse di battuta per la fase eliminatoria. L'asse di battuta può essere posizionato anche ad una distanza inferiore a quella prevista.

Per quanto riguarda la fase eliminatoria si possono suddividere i partecipanti in più gruppi omogenei per prestazione. Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

PIT LANE RULE (MARCIA)

Tutte le gare a livello nazionale di Marcia per gli atleti under 20, saranno giudicate, per quanto sia possibile, con la Pit Lane Rule dettagliata nella circolare nr. 6229 del 16 maggio 2014.

A seconda della distanza della gara, saranno utilizzati i seguenti tempi di penalizzazione:

Gare fino a 5km inclusi: **30** secondi

Gare fino a 10 km: 1 minuto

Gare fino a 20 km: 2 minuti

Gare fino a 30 km: 3 minuti

Gare fino a 40 km: 4 minuti

Gare fino a 50 km: 5 minuti

DIMENSIONE DEI CHIODI

In applicazione della Regola 143/4 del RTI, la parte di chiodo che sporge dalla suola o dal tacco non deve superare i 9 mm, con l'eccezione del salto in alto e del lancio del giavellotto per i quali non deve superare i 12 mm. Se il costruttore o i responsabili dell'impianto richiedono un minimo inferiore, questo sarà applicato, fermo restando che il chiodo non deve essere inferiore ai 6 mm, con l'eccezione dell'alto e del giavellotto per i quali non deve essere inferiore ai 9 mm.

Nelle manifestazioni che si svolgono in due o più giornate ciascun atleta può essere iscritto e partecipare al numero massimo di gare eventualmente previsto dallo specifico regolamento, fermo restando che per ogni giornata ciascun atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette.

Agli atleti iscritti ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario. Qualora una gara si svolga in più turni la gara viene conteggiata una sola volta. Lo stesso criterio è adottato anche nel caso di spostamento della data di svolgimento di una gara.

Gli atleti accreditati di un minimo di 6.500 p. nel Decathlon e le atlete accreditate di un minimo di 4.500 p. nell'Eptathlon nell'anno precedente o nella stagione in corso, possono partecipare a tre gare nel corso della stessa giornata

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

Gli Allievi possono partecipare, oltre alle gare riservate alla propria categoria, anche all'Attività Assoluta nel rispetto degli specifici regolamenti delle varie manifestazioni. Qualora un Allievo partecipi ad una gara di una categoria superiore deve utilizzare gli stessi attrezzi della relativa categoria.

Gli atleti della categoria Allievi/e non possono prendere parte ad una manifestazione Assoluta qualora nello specifico regolamento sia prevista la partecipazione delle sole categorie Jun/Pro/Sen.

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI OUTDOR SU PISTA 2018

Categorie: SENIORES M/F-

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 st(m.0,91)- 110hs (m.1,06)- 400hs (m.0,91) - 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.7,260)-disco (kg.2)-martello (kg.7.260)- giavellotto (kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000 - marcia km.20 -marcia km.50

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100 - lungo - peso - alto - m.400 - m.110hs - disco asta - giavellotto -m.1500)

m.110hs: 10 ost.,h.m.1,06 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14.02

m.400hs: 10 ost, h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

N.B. Le staffette della categoria Seniores M. possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,91)-110hs(m.1,06)-400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.7,260)-disco (kg.2)-martello(kg.7.260)-giavellotto(kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100-lungo-peso-alto-m.400-m.110hsdisco-asta-giavellotto-m.1500)

m.110hs: 10ost.,h.m.1,06 – distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400hs: 10ost.,h.m.0,91 – distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: m.100-200-400-800-1500-5000 - 10.000 - 3000st (m.0,76) - 100hs (m.0,84)-400hs (m.0,76) 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4) - disco (kg.1) - martello (kg .4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA: pista m.5.000 - marcia km.20

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10ost.,h.m.0,84, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10ost.,h.m.0,76, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

N.B. Le staffette della categoria Seniores F. possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

PROMESSE F. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,76)- 100hs(m.0,84)- 400hs(m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4)-disco (kg.1)-martello (kg.4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA: pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10 ost.,h. m.0,838, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost.,h. m.0,762, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

JUNIORES M. 18-19 anni

CORSE: m.100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 - 3000st (m.0,91) -

110hs (m.1,00) - 400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.6)-disco (kg.1,750)-martello (kg.6)-giavellotto (kg.0,800)

MARCIA: pista m.10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (m.100 - lungo - peso (kg.6) - alto - m.400 - m.110hs

(m.1,00)- disco (kg.1,750) - asta - giavellotto (kg.0,800) - m.1500)

m.110hs: 10 ost.,h.m.1,00 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400hs: 10 ost.,h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,0-m.40,00

JUNIORES F. 18-19 anni

CORSE:m.100-200-400-800-1500-3000-5000-3000st(m.0,76)-100hs-(m.0,84)

400hs(m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg.4)-disco (kg.1)-martello (kg.4)-giavellotto (kg.0,600)

MARCIA: pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10 ost.,h.m.0,84 - distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost.,h.m.0,76 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

ALLIEVI 16-17 anni

CORSE:m.100-200-400-800-1500-3000-2000st(m.0,91)-110hs(m.0,91)-400hs(m.0,84)-4x100-4x400

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg.5)-disco(kg.1,500)-martello(kg.5)-giavellotto(gr.700)

MARCIA: pista m. 5.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (1^ giornata: m.100 - lungo - peso (kg.5) - alto – m.400;

2^ giornata: m.110hs (m.0,91)- disco (kg.1,500) - asta - giavellotto (kg.0,700) - m.1500)

m.110 hs: 10 ost.,h. 0,91- distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m.400 hs: 10 ost.,h.0,84 - distanze: m.45,00-9xm.35-m.40,00

ALLIEVE 16-17 anni

CORSE:m.100-200-400-800-1500-3000-2000st(m.0,76)-100hs(m.0,76)-400hs(m.0,76) - 4x100-4x400

SALTI: alto- asta -lungo-triplo (battuta m.7 o m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg 3)-disco(kg1)-martello(kg 3)-giavellotto (gr 500)

MARCIA: pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon 1^ giornata: 100hs–alto–peso kg 3 –200;

2^ giornata: lungo–giavellotto g 500-800)

m.100hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.13-9xm.8,50-m.10,50
m.400hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.45-9xm.35,00-m.40,00

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE 2018

CADETTI (14-15 anni)

NORME GENERALI

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio), è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali, tramite il GGG.

PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200st- 4x100 –3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m.11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 5

Prove Multiple: Tetrathlon (80-lungo-giavellotto-600) Esathlon (100hs-alto-giavellotto-lungo-disco-1000)

N.B. Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare dell'Esathlon, il salto in alto con il salto in lungo. In chiave promozionale si possono organizzare gare di "Esathlon Cadetti", inserendo l'Asta al posto del Disco

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 – m.40

m. 1200st:10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200st - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Tetrathlon (80-lungo-giavellotto-600) Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600 *(Il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate).*)

N.B. Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs:7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a

condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

RAGAZZI/E (12-13 anni)

PROGRAMMA GARE

Corse: 60- 300- 600- 1000 - 60hs - 200 hs - staffetta 3 x 800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - giavellotto 400 gr.

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: Triathlon e Tetrathlon *(la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento).*

m. 60hs M.: 6 ostacoli, h.0,76, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

m. 60hs F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti C : 6-7 anni (nati negli anni **2011-2010**)

Esordienti B : 8-9 anni (nati negli anni **2009-2008**)

Esordienti A : 10-11 anni (nati negli anni **2007-2006**)

→ L'attività è demandata ai Comitati Regionali, ai Comitati Provinciali della Fidal che organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.

ESORDIENTI "B/C" MINIATLETICA – nati dal 2011 al 2008

CORSE 50 40 HS (40 cm) 200 400

SALTI: LUNGO ALTO

LANCI: VORTEX

Mt.50 partenza da in piedi.

Distanza ostacoli: 11 mt. dalla partenza 3 x 6 mt-11 dall'arrivo

Progressione salto in alto: 70 80 90 95 100 103 106 109 111 di 2 in 2 cm.

Mt 200 e 400 partenza in linea

Lungo: stacco libero dal bordo

Nei concorsi sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono due.

ESORDIENTI "A" PROMOATLETICA – nati 2007 - 2006

CORSE.50 300 600 50 HS (50 cm) 200 HS MARCIA:1000mt.su pista

SALTI:ALTO LUNGO(battuta di 1mt x 1mt.distante dalla buca da mt.0,50 a mt.1,50)

LANCI:VORTEX – PESO kg.2

STAFFETTA:4x50 svedese 200 –150 –100 – 50 mt

50 partenza da in piedi

Distanza ostacoli:12mt dalla partenza-4x7mt.-10 dall'arrivo.

m.200hs:5 ostacoli, h.0,50 distanze m.20,00 – 4 x m.35 – m.40

Svedese: Partenza dai 100 m , cambi sulle linee di partenza dei 300 – 150 – 50 m. Gli atleti/e non saranno tenuti a rimanere in corsia e potranno, quindi, portarsi subito alla corda.

Progressione salto in alto: 80 90 100 105 110 113 116 119 121 di 2 in 2 cm.

Salto in lungo: (con battuta libera in area delimitata di 1 m x **1,22 m**). **Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima.**

Peso :kg.2

Prove Multiple: biathlon e Triathlon. Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

Alle gare di marcia si applica la Pit Lane Rule descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali.

NORME ATTIVITA' MASTER 2018 (35 anni e oltre)

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA

UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x1500 - decathlon (100 - Lungo - Peso - Alto - 400/ostacoli (110-100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia Km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungo-giavellotto800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

In ogni manifestazione Master ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata, ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali su pista e al Trofeo delle Regioni, dove è possibile partecipare ad un massimo di tre gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.

I partecipanti alle Prove Multiple possono prendere parte, nell'ambito della stessa manifestazione, ma in giornate diverse, anche ad altre due gare individuali più la staffetta, fermo restando il limite di due gare per giornata.

Ciascuna staffetta può essere composta da atleti Master appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.

Gli atleti che partecipano ad una gara (stadia e non-stadia) di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

Nelle gare riservate esclusivamente ai Master non è obbligatorio per gli atleti l'utilizzo dei blocchi di partenza o il contatto con il terreno con una o due mani all'atto della partenza.

Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, un atleta viene squalificato solo se commette due false partenze.

Nelle gare riservate esclusivamente ai Master, nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro (ad eccezione dei Campionati Italiani Individuali Indoor e Outdoor e Campionati Regionali Outdoor che si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni, per ciascuna fascia d'età. Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ciascun atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

E' opportuno che le gare riservate alle fasce d'età **M75/F75** e oltre siano programmate al mattino e/o alla sera, evitando le ore più calde del giorno.

PROGRESSIONI SALTI in ELEVAZIONE 2018

Uomini

ALTO Es/B: 0.70 0.80 0.90 0,95 1.00-1.03-1.06-1.09-1.11 quindi di 2cm in 2 cm

" Es/A : 0.80 0.90 1.00-1.05-1.10-1.13-1.16 1.19 1.21 quindi di 2cm in 2 cm

" R/i : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2cm in 2 cm

" C/i : 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm in 2cm

" A/i : 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82 quindi di 2 cm. in 2cm

" J-P-S: 1-60-1.70-1.80-1.85-1.90-1.95-1.98 quindi di 3 cm. in 3cm

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" A/i: 2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm. Fino a 3.90 quindi di 5cm in 5 cm

" J-P-S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10cm in 10cm fino a 5.00 quindi di 5cm in 5cm

Donne

ALTO Es/B: 0.70 0.80 0.90 0,95 1.00-1.03-1.06-1.09-1.11 quindi di 2cm in 2 cm

" Es/A : 0.80 0.90 1.00-1.05-1.10-1.13-1.16 1.19 1.21 quindi di 2cm in 2 cm

" R/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-quindi di 2cm in 2cm

" C/e : 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" A/e : 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" J-P-S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68 quindi di 3 cm. in 3 cm.

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.

“ A/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm. in 5 cm.

“ J-P-S : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.45 quindi di 5 cm. in 5 cm.

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Uomini

ALTO A/i : 1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00-2.02 quindi di 2 cm. in 2 cm.

“ J-P-S : 1.80-1.90-2.00-2.05-2.08-2.11-2.14-2.17-2.20-2.22 quindi di 2 cm. in 2 cm.

C/i : 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA A/i : 3.00-3.20-3.40-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.

“ J-P-S : 3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20-5.25 quindi di 5cm. in 5cm.

C/i : 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 quindi di 5 cm. in 5 cm.

Donne

ALTO A/e : 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.66-1.68-1.70 quindi di 2 cm. in 2 cm.

“ J-P-S : 1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.87 quindi di 2 cm. in 2 cm.

C/e : 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA A/e : 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.35 quindi di 5 cm. in 5 cm.

“ J-P-S : 2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.75 quindi di 5cm. in 5cm.

C/e : 2.00-2.20- 2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 cm. in 5 cm.

MANIFESTAZIONI NAZIONALI PROVE MULTIPLE

Uomini

ALTO C/i 1.26-1.29-1.32-1.35-1.38-1.41-1.44 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/i: 1.32-1.35-1.35-1.38-1.41-1.44 1.47 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.44-1.47-1.50-1.53-1.56-1.59 quindi di 3 cm in 3 cm

ASTA C/i: 1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA A/i : 2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.80 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA J-P-S: 2.40-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00 quindi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO C/e: 1.20-1.23-1.26-1.29-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/e: 1.20-1.23-1.26-1.29-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.23-1.26-1.29-1.32-1.35 quindi di 3 cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO “ R/i : 0,90-1.00-1.05-1.10-1.1,15-1.18-1.21-1.24-1.27-1.30-1.33 quindi di 2cm in 2 cm

ALTO C/i 1,11-1.14-1.17-1.20-1.23-1.26-1.29-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/i: 1.14-1.17-1.20-1.23-1.26-1.29-1.32-1.35 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.41-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55 quindi di 3 cm in 3 cm

ASTA C/i: 1.80-1.90-2.00 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA A/i : 2.00-2.10-2.20-2.30 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA J-P-S: 2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO C/e: 1.11-1.14-1.17-1.20-1.23 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/e: 1.11-1.14-1.17-1.20-1.23 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.20-1.23-1.26-1.29-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO “ R/i : 0.93-0.96-0.99-1.02-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.20 quindi di 2cm in 2 cm

ALTO C/i 1.02-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.20 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/i: 1.11-1.14-1.17-1.20 -1.23-1.26-1.29 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.38-1.41-1.44-1.47-1.50-1.53 quindi di 3 cm in 3 cm

ASTA C/i: 1.80-1.90 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA A/i : 1.80-1.90 quindi di 10 cm in 10 cm

ASTA J-P-S: 2.00-2.10 quindi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO C/e: 1.02-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.20 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO A/e: 1.08-1.11-1.14-1.17-1.20 quindi di 3 cm in 3 cm

ALTO J-P-S: 1.14-1.17-1.20 quindi di 3 cm in 3 cm

SENIOR

UOMINI Fascia di età Progressioni

ALTO 35-44: 1,42-1,48-1,51 e poi di 3 cm in 3 cm

45-54: 1,30-1,36-1,39 e poi di 3 cm in 3 cm

55-64: 1,15-1,21-1,24 e poi di 3 cm in 3 cm

65 ed oltre: 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm

ASTA: Fascia di età progressioni

35-49 2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm

50-64 2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm

65 ed oltre 2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

DONNE Fascia di età Progressioni

ALTO:35-44 1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm

45-54 1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm

55 ed oltre 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm

ASTA: Fascia di età progressioni

tutte 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI PROVE MULTIPLE

Nelle Prove Multiple la progressione dell'alto sia maschile che femminile e la seguente: 0,61-0,64-0,67-0,70-0,73-0,76-0,79-0,82-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,21-1,24-1,27-1,30-1,33-1,36-1,39-1,42-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60 e poi di 3 cm in 3 cm.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO

UOMINI

Fascia di età battuta

35-44 m 9 o m 11

45-54 m 8 o m 10

55 -59 m 7 o m 9

60 - 69 m 6 o m 8

70 ed oltre m 5 o m 7

DONNE

Fascia di età battuta

35-44 m 8 o m 10

45-54 m 7 o m 9

55-59 m 6 o m 8

60-69 m 5 o m 7

70 ed oltre m 5 o m 6

DISTANZA ed ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI

<i>Categoria</i>	<i>Gara</i>	<i>Nr. ostacoli</i>	<i>Altezza ostacolo</i>	<i>Dist.partenza – 1° ostacolo</i>	<i>Dist.tra ostacoli</i>	<i>Dist.ultimo ostacolo e arrivo</i>
Esordienti C m/f	40	4	0.40	12.00	7.00	7.00
Esordienti B m/f	40	4	0.40	12.00	7.00	7.00
Esordienti A m/f	50	5	0.50	12.00	7.00	10.00
Ragazzi/e	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi/e	76	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi/e	200	5	0,60	20.00	35.00	40.00
Cadetti (Indoor)	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Cadetti (Indoor)	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Cadetti (Scuola)	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadetti	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Cadetti	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Cadette (Indoor)	55	5	0.76	13.00	8.00	10.00
Cadette (Indoor)	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00
Cadette	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette (Scuola)	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Allievi (Indoor)	50	4	0.91	13.72	9.14	8.86
Allievi (Indoor)	60	5	0.91	13.72	9.14	9.72
Allievi	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
Allievi (Scuola)	110	10	0.84	13.72	9.14	14.02
Allievi	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Allieve (Indoor)	50	4	0.76	13.00	8.50	11.50
Allieve (Indoor)	60	5	0.76	13.00	8.50	13.00
Allieve	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve (Scuola)	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Juniores U.	50	4	1.00	13.72	9.14	8.86
Juniores U.	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72
Juniores U.	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
Pro/Sen U. (Indoor)	50	4	1.06	13.72	9.14	8.86
Pro/Sen U. (Indoor)	60	5	1.06	13.72	9.14	9.72
Pro/Sen U.	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U.	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
Jun/Pro/Sen D.(Ind)	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Jun/Pro/Sen D.(Ind)	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Jun/Pro/Sen D.	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Jun/Pro/Sen D.	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Cad/All/Jun/Pro/Sen	200	10	0.76	16.00	19.00	13.00
Senior U 35-49	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02

Senior U 50-59	100	10	0.91	13.00	8.50	10.50
Senior U 60-69	100	10	0.84	12.00	8.00	16.00
Senior U 70-79	80	8	0.76	12.00	7.00	19.00
Senior U 80 e oltre	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
Senior D 35-39	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Senior D 40-49	80	8	0.76	12.00	8.00	12.00
Senior D 50-59	80	8	0.76	12.00	7.00	19.00
Senior D 60 e oltre	80	8	0.686	12.00	7.00	19.00
Senior U 35-49	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
Senior U 50-59	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Senior U 60-69	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Senior U 70-79	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
Senior U 35 e oltre	200	10	0.76	16.00	19.00	13.00
Senior U 80 e oltre	200	5	0,686	20.00	35.00	40.00
Senior D 35-49	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Senior D 50-59	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Senior D 60-69	300	7	0.686	50.00	35.00	40.00
Senior D 35 e oltre	200	10	0.76	16.00	19.00	13.00
Senior D 70 e oltre	200	5	0,686	20.00	35.00	40.00

PESO DEGLI ATTREZZI

Categoria	Peso	Disco	Martello con maniglia corta	Martello	Giavellotto
Esordienti	2 kg.				Vortex
Ragazzi	2 kg				Vortex-Giavellotto 400g
Ragazze	2 kg				Vortex-Giavellotto 400g
Cadetti	4 kg	1,5 kg		4 kg	600 g
Cadette	3 kg	1 kg		3 kg	400 g
Allievi	5 kg	1,500 kg		5 kg	700 g
Juniores U.	6 kg	1,750 kg		6 kg	800 g
Pro/Sen U.	7,260 kg	2 kg		7,260 kg	800 g
Allieve	3 kg	1 kg		3 kg	500 g
Jun/Pro/Sen D.	4 kg	1 kg		4 kg	600 g
Senior U 35-49	7,260 kg	2 kg	15,88 kg	7,260 kg	800 g
Senior U 50-59	6 kg	1,5 kg	11,34 kg.	6 kg	700 g
Senior U 60-69	5 kg	1 kg	9,08 kg.	5 kg	600 g
Senior U 70-79	4 kg	1 kg	7,260 kg	4 kg	500 g
Senior U 80 e oltre	3 kg	1 kg	5,45 kg.	3 kg	400 g
Senior D 35-49	4 kg	1 kg	9,08 kg.	4 kg	600 g
Senior D 50-59	3 kg	1 kg	7,260 kg	3 kg	500 g
Senior D 60-74	3 kg	1 kg	5,45 kg.	2 kg	400 g
Senior D 75 e oltre	2 kg	0,750 kg	4 kg	2 kg	400 g

**CATEGORIE DI APPARTENENZA
2018**

ESORDIENTI C			2011 – 2012
ESORDIENTI B			2009 – 2010
ESORDIENTI A			2007 – 2008
RAGAZZI			2005 – 2006
CADETTI			2003 – 2004
ALLIEVI			2001 – 2002
JUNIORES			1999 – 2000
PROMESSE			1997 – 1998
SENIORES	SM23	SF23	1995 - 1984
	SM35	SF35	1983 – 1979
	SM40	SF40	1978 – 1974
	SM45	SF45	1973 – 1969
	SM50	SF50	1968 – 1964
	SM55	SF55	1963 – 1959
	SM60	SF60	1958 – 1954
	SM65	SF65	1953 – 1949
	SM70	SF70	1948 – 1944
	SM75	SF75	1943 – 1939
	SM80	SF80	1938 – 1934
	SM85	SF85	1933 – 1929
	SM90	SF90	1928 – 1924
	SM95	SF95	1923 e oltre

PROGETTO INCENTIVAZIONE 2018

Il C.P. FIDAL di TARANTO, al fine di incentivare le società nel reclutamento e nella gestione degli atleti e delle atlete appartenenti alle categorie promozionali Esordienti - Ragazzi- Ragazze - Cadetti - Cadette, promuove i progetti sotto specificati.

TROFEO FUORI PISTA di Corsa e Marcia Sulla Terra e Strade dello Jonio

Attraverso la promozione dell'attività di Cross - Corsa - Marcia su strada il C.P. FIDAL Taranto indice il Trofeo "FUORI PISTA di Corsa e Marcia" che premia le società della provincia nell'attività svolta durante l'anno agonistico 2018 sul territorio jonico correndo e marciando.

Alle manifestazioni partecipano tutte le società della provincia regolarmente affiliate al settore promozione con un numero illimitato di atleti.

Per la classifica finale saranno sommati i punteggi di ciascuna categoria delle seguenti manifestazioni:

TROFEO DELLO JONIO DI CROSS

TROFEO DI CORSA E MARCIA SULLE STRADE DELLO JONIO

REGOLAMENTO PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE PROVINCIALI MASCHILI E FEMMINILI

Manifestazioni	Corsa campestre	Corsa e marcia su strada
		Campionati Individuali e CdS provinciali
Numero prove	6 prove	2 prove
validità per classifica	Classifica fatta su tutte le prove	Classifica fatta su tutte le prove
Categorie	Cadetti M Ragazzi M Esordienti A M	Cadetti M Ragazzi M Esordienti A M
Punteggi	30 punti al primo a scalare di 1 punto sino al 30° classificato	30 punti al primo a scalare di 1 punto sino al 30° classificato
	Cadetti F Ragazzi F Esordienti A F	Cadetti M Ragazzi M Esordienti A F
	20 punti alla prima a scalare di 1 punto sino alla 20 ^a classificata	20 punti alla prima a scalare di 1 punto sino alla 20 ^a classificata

GRAN PREMIO DEI DUE MARI

Attività su pista

Attraverso la promozione dell'attività di Pista il C.P. FIDAL Taranto indice il Gran Premio "DUE MARI di Corsa, Salti, Lanci e Marcia" che premia le società della provincia nell'attività su pista svolta durante l'anno agonistico 2018 sul territorio jonico correndo, saltando, lanciando e marciando.

REGOLAMENTO DI ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI PER LA COMPILAZIONE DELLE CLASSIFICHE PROVINCIALI MASCHILI E FEMMINILI

Per la classifica finale saranno sommati i punteggi di ciascuna delle seguenti manifestazioni:

CHALLENGE STAFFETTE

CAMPIONATI PROVINCIALI di SOCIETÀ ESORDIENTI, RAGAZZI/E E CADETTI/E

TROFEO MAGNA GRECIA RAGAZZI E CADETTI

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

TROFEO MULTJONICA RAGAZZI/E E CADETTI/E

GRAN PREMIO PROVE MULTIPLE ESORDIENTI

Manifestazioni	Challenge Staffette	Trofeo Magna Grecia				Multijonica Ragazzi/Cadetti Gran Premio Prove Multiple Esordienti A
		C.d.S. Pista	Campionati Individuali	Biathlon	Finale	
<i>Numero prove</i>	<i>1 prova</i>	<i>1 prova 2 giornate</i>	<i>1 prova 2 giornate</i>	<i>1 prova 2 giornate</i>	<i>1 prova 2 giornate</i>	<i>3 prove</i>
<i>validità per classifica</i>	<i>Classifica fatta sul Campionato staffette</i>	<i>Classifica fatta su tutte e due le giornate e specialità</i>	<i>Classifica fatta su tutte e due le giornate e specialità</i>	<i>Classifica fatta su tutte e due le giornate e specialità</i>	<i>Classifica fatta su tutte e due le giornate e specialità</i>	<i>Classifica fatta su tutte e 3 le fasi</i>
<i>Categorie</i>	<i>Cadetti M/F Ragazzi M/F Esordienti M/F</i>	<i>Cadetti M/F Ragazzi M/F Esordienti A M/F</i>				<i>Cadetti M/F Ragazzi M/F Esordienti A M/F</i>
<i>Punteggi</i>	24 punti alla prima e a scalare di 2 punti sino alla 12 classificata	12 punti al primo a scalare di 1 punto sino al 12° classificato/a				12 punti al primo e a scalare di 1 punto sino al 12° classificato/a



SUPER PODIO DEGLI ATLETI

SETTORE PROMOZIONE

REGOLAMENTO GENERALE

- 1) IL comitato FIDAL della provincia di TARANTO per incentivare l'attività del settore promozione e nel riconoscere i meriti degli atleti istituisce il **"Super Podio degli Atleti"**.
- 2) Alla max classifica finale che racchiude tutti i Trofei partecipano tutti gli atleti delle società della provincia regolarmente affiliate al settore promozione ed è riservato alle categorie M/F Esordienti A - Ragazzi – Cadetti.

- Gran Prix Taranto Country
- Corsa e Marcia su strada
- Trofeo Magna Grecia
- Multijonica (Cadetti/e e Ragazzi/e)
- Gran Premio Prove Multiple (Esordienti A)
- Top Punteggi Tabellari

CRITERIO DI CLASSIFICA

Per ogni Trofeo delle tre categorie interessate, si compilerà una classifica, secondo le norme dei singoli Trofei. Ad ogni classifica saranno assegnati punti 12 al primo atleta classificato, 11 al secondo così via sino al 12°. Per la classifica finale per ogni atleta classificato saranno sommati i punti delle singole graduatorie, il primo classificato sarà proclamato vincitore del Super Podio e saranno premiati i primi tre per ogni categoria e sesso.

**ATTIVITA'
PROMOZIONALE
FUORI PISTA
FIDAL Taranto
2018**



Sulla Terra e Strade dello Jonio



26° TROFEO DELLO JONIO

MANIFESTAZIONE di SOCIETA' di CORSA CAMPESTRE **SETTORE PROMOZIONE**

REGOLAMENTO GENERALE

- 1) Il Comitato Provinciale della FIDAL indice e le società di atletica leggera della provincia organizzano la 26a edizione del "TROFEO DELLO JONIO"
- 2) Alla manifestazione partecipano tutte le società della provincia regolarmente affiliate al settore promozione.
- 3) La manifestazione si sviluppa in sei giornate e l'ultima (mese di novembre 2018) sarà valida anche come campionato individuale per le categorie promozionali; mentre i CdS provinciali si sviluppano in due giornate abbinate ai CdS regionali di Cross di Massafra e Grottaglie.

4) **NORME DI CLASSIFICA**

Partecipano al trofeo gli atleti delle categorie Esordienti A, Ragazzi/e e Cadetti/e, a titolo individuale e promozionale partecipano anche gli Esordienti B-C.

Per ogni atleta classificatosi al primo posto delle tre categorie maschili, saranno assegnati punti 30, ai secondi classificati punti 29, e così via sino a punti 1 ai trentesimi classificati, stesso criterio per le categorie femminili ma partendo da 20 punti.

Nell'ultima prova, per ognuna delle categorie maschili, sono assegnati 50 punti al 1° classificato, 48 al 2° classificato, e così via a scalare di due punti sino all'ultimo classificato; stesso criterio per le categorie femminili partendo da 30 punti.

Per la classifica finale saranno sommati i punteggi di ciascuna categoria. Ai vincitori delle classifiche per società maschile e femminile sarà assegnato il "TROFEO DELLO JONIO 2018".

PUNTEGGI TROFEO FUORI PISTA

I punteggi conseguiti per il Trofeo dello Jonio contribuiscono anche alla classifica di società del **Trofeo Fuori Pista**.



7° TROFEO CROSS TERRA JONICA

MANIFESTAZIONE di SOCIETA' di CORSA CAMPESTRE

SETTORE ASSOLUTI (A/J/P/S CTG. UNICA)

SMF/35 e oltre

REGOLAMENTO GENERALE

1) Il Comitato Provinciale della FIDAL indice e le società di atletica leggera della provincia organizzano la 7ª edizione del "TROFEO CROSS TERRA JONICA".

2) Alla manifestazione partecipano tutte le società della provincia regolarmente affiliate al settore Assoluti e SMF/35 e oltre.

3) La manifestazione si svilupperà in sei giornate e l'ultima (novembre 2018) sarà valida anche come campionato individuale per tutte le categorie.

4) NORME DI CLASSIFICA

Partecipano al Trofeo gli atleti delle categorie Assoluti (A/J/P/S ctg. unica) e SMF/35 e oltre.

Per ogni atleta classificatosi al primo posto delle categorie maschili, per ogni categoria, sino alla categoria SM60, saranno assegnati punti 30, ai secondi classificati punti 29, e così via sino a punti 1 ai trentesimi classificati; stesso criterio per le categorie SM/65 e oltre e tutte le categoria femminili partendo da 20 punti.

Per la classifica finale saranno sommati i punteggi di ciascuna categoria. Ai vincitori delle classifiche assolute maschile e femminile sarà assegnato il "TROFEO CROSS TERRA JONICA 2018".



18° GRAN PRIX TARANTO COUNTRY

MANIFESTAZIONE INDIVIDUALE di CORSA CAMPESTRE

SETTORE PROMOZIONE

REGOLAMENTO GENERALE

- 1) Il Comitato Provinciale della FIDAL indice e le società di atletica leggera della stessa provincia organizzano la 17° edizione del "GRAN PRIX TARANTO COUNTRY"
- 2) Alla manifestazione partecipano tutti gli atleti delle società della provincia regolarmente affiliate al settore promozione e gli alunni delle scuole superiori medie ed elementari, muniti di tesserino dei giochi sportivi studenteschi.
- 3) La manifestazione concorre alla formazione della classifica per società del TROFEO DELLO JONIO si sviluppa in sei giornate, l'ultima (mese di novembre 2018) è valida anche per l'assegnazione del "**Gran Prix Taranto Country**".

NORME DI CLASSIFICA

Per ogni atleta delle tre categorie interessate, Esordienti A, Ragazzi e Cadetti, alla fine delle sei giornate saranno sommati i singoli punteggi acquisiti in ciascuna giornata.

La classifica finale del Gran Prix Taranto Country contribuirà alla compilazione del Gran Premio **SUPER PODIO** dell'atleta.



Comitato Provinciale Taranto
Settore Tecnico

Trofeo di Corsa e di Marcia sulle Strade dello Jonio

SETTORE PROMOZIONE

1- Il Comitato Provinciale della FIDAL indice ed organizza il **Trofeo di Corsa e Marcia sulle strade dello Jonio** .

2- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe in regola con il tesseramento 2018.

3- FASI di SVOLGIMENTO

I campionati si svolgeranno in quattro giornate di cui una valida come Campionato individuale e una valida quale Campionato di Società.

4- PROGRAMMA TECNICO

GARE

Esordienti C nati 2012-2011

Esordienti A-B nati 2010-2007

Ragazzi/e nati 2005-2006

Cadetti/e nati 2004-2003

Corsa su Strada

mt 500

Km 1,0

Km 2,0

Km 2,0

Marcia su Strada

mt 500

Km 1,0

Km 2,0

Km 3,0 C/e – km 5,0 C/i

4- NORME DI CLASSIFICA

SETTORE PROMOZIONE: Partecipano gli atleti delle categorie Esordienti A-B-C, Ragazzi/e e Cadetti/e. Per ogni atleta classificatosi al primo posto delle tre categorie maschili, Esordienti A, Ragazzi/e, Cadetti/e saranno assegnati punti 30 ai primi classificati, ai secondi classificati punti 29 e così via sino a punti 1 ai trentesimi classificati; stesso criterio per le categorie femminili ma partendo da 20 punti.

I punteggi acquisiti contribuiranno alla compilazione della classifica del **“TROFEO FUORI PISTA di Corsa e Marcia”**.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Per ogni atleta delle tre categorie interessate , Esordienti A, Ragazzi e Cadetti, alla fine delle quattro giornate saranno sommati i singoli punteggi acquisiti in ciascuna giornata.

La classifica finale contribuirà alla compilazione del **Gran Premio SUPER PODIO** dell'atleta.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Per la classifica finale saranno sommati i punteggi di ciascuna categoria. Ai vincitori delle classifiche assolute maschili e femminili sarà assegnato il **“TROFEO di CORSA e di MARCIA SULLE STRADE DELLO JONIO”**.

PREMIAZIONI : Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati per ogni categoria.

**ATTIVITA'
PROMOZIONALE
ESTIVA SU PISTA
FIDAL Taranto
2018**

PROGETTO TECNICO 2018- CADETTI-RAGAZZI –ESORDIENTI

FASE PROVINCIALE CAMPIONATI DI SOCIETÀ ESORDIENTI- RAGAZZI/E E CADETTI/E 2018

REGOLAMENTO GENERALE

1- Il C.R. Fidal indice ed il C.P. FIDAL Taranto organizza la fase Provinciale dei Campionati di Società su pista Ragazzi/e, Cadetti/e, il campionato provinciale di società Esordienti A .La manifestazione concorre alla compilazione della classifica del **Gran Premio Due Mari**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

2- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe, collegate con il CdS e in regola con il tesseramento 2018.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare più una staffetta nell'arco delle due giornate e comunque a non più di due gare individuali o a una gara ed una staffetta nella stessa giornata. Gli atleti della categoria Cadetti/e nell'ambito delle due giornate possono prendere parte ad una sola delle seguenti gare: 1000 mt - 2000 mt - marcia 3/5 Km e i partecipanti al Pentathlon non possono prendere parte ad altra gara del programma. Gli atleti della categoria Ragazzi/e non possono prendere parte ad entrambe le gare dei 1000 mt e della marcia come gli Esordienti partecipanti ai mt 600 non possono prendere parte alla gara di marcia. Gli atleti della categoria Cadetti/e nell'ambito delle due giornate possono prendere parte ad una sola delle seguenti gare: 1000 mt - 2000 mt - 1200 st e marcia 3/5 Km; gli atleti della categoria Ragazzi/e non possono prendere parte ad entrambe le gare dei 1000 mt e della marcia.

Nei concorsi per la categoria Ragazzi/e ed Esordienti le prove a disposizione sono **tre**, mentre per gli atleti della categoria Esordienti nell'alto, le prove per ogni atleta sono un massimo di **due** per ciascuna misura.

Nei concorsi per la categoria Cadetti/e le prove a disposizione sono **quattro** mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di **tre** per ciascuna misura ad eccezione degli atleti partecipanti alle prove multiple ove il numero delle prove sono sempre **tre**.

NORME DI CLASSIFICA

FASE PROVINCIALE

4- Per ciascuna gara verranno attribuiti punteggi in base alle vigenti tabelle.

Per la categoria Esordienti/e ogni società potrà sommare i migliori **10** punteggi in **6** diverse gare. Per la categoria Ragazzi/e ogni società potrà sommare i migliori **10** punteggi in **6** diverse gare. Per la categoria Cadetti/e ogni società potrà sommare i migliori **12** punteggi in **8** diverse gare.

Per tutte e tre le categorie ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di **1** ad un massimo di **4** punteggi aggiuntivi. **Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo** ad eccezione delle prove multiple per le quali non sarà possibile sommare alcun punteggio aggiuntivo **ed ai fini della classifica il punteggio ottenuto nelle prove multiple sarà decurtato di un terzo (es. risultato finale prova multipla 3000 punti ai fini della classifica saranno sommati 2000 punti).**

Risulterà vincente, per ciascuna categoria, la società che dopo la somma dei punteggi avrà ottenuto il maggior risultato.

Saranno ammesse alla finale Regionale le 12 migliori società classificate: verranno prese in considerazione per la classifica regionale le società della categoria Ragazzi/e che avranno

coperto almeno 6 gare in 6 diverse specialità e le società della categoria Cadetti/e che avranno coperto almeno 8 gare in 8 specialità diverse.

Nel caso in cui non ci fossero, per ciascuna categoria, 12 società a punteggio pieno, verranno ammesse alla finale le società Ragazzi/e che avranno coperto 5 gare e 9 punteggi e così a scalare e le Società Cadetti/e che avranno coperto 7 gare e 11 punteggi e così a scalare fino a completare la griglia delle 12 finaliste.

Per la classifica provinciale non saranno ammesse in classifica le società che coprono meno di 3 diverse gare Esordienti, 4 diverse gare Ragazzi e 5 diverse gare cadetti.

5- Gli atleti partecipanti alla manifestazione si devono attenere alla regola 180 sezione concorsi “ In tutti i concorsi dove è usata una pedana di rincorsa è consentito usare dei segnali a fianco della stessa, ad eccezione del salto in alto dove i segnali possono essere posti all’interno della pedana di rincorsa. L’atleta può usare segnalini forniti dall’organizzazione o nastro adesivo, ma non gesso o sostanze similari né qualsiasi cosa che possa lasciare segni indelebili” .

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 80 – 300 – 1000 - 2000 - 1200 st. -100 hs - 300 hs - alto – triplo – asta – lungo – martello – disco – peso - giavellotto - marcia km 3/5 - esathlon/pentathlon - 4x100

Ragazzi/e: 60 – 300 – 1000 - 60 hs - 200 hs - alto – lungo – giavellotto - peso – marcia – km 2 - 4x100.

Esordienti Promoatletica “A”: 50 – 300 – 600 - 50 hs - 200 hs - marcia km 1 - alto - lungo - peso - vortex - 4x50.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ESORDIENTI - RAGAZZI/E - CADETTI/E 2018 REGOLAMENTO GENERALE

1-II C.P.FIDALI indice ed organizza i **Campionati provinciali individuali Promozione e validi anche come 3[^]/4[^] Giornata del Trofeo “Magna Grecia”**, Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti A. La manifestazione concorre alla compilazione della classifica del **Gran Premio Due Mari** e al **Gran Prix Super Podio degli Atleti**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

2- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe in regola con il tesseramento 2018.

3- Ogni atleta può prendere parte a 2 gare nell’arco della **manifestazione**. I partecipanti alla gara di mt 600 e marcia km 1 per la categoria Esordienti, mt 1000 e marcia km 2 per le categorie Ragazzi/e e alle gare di mt 1000 e mt 2000 e marcia km 5/3 per i Cadetti/e non possono partecipare ad altra gara nell’arco della stessa giornata.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 80 – 300 – 1000 – 2000 - 1200 st. - 100 hs - 300 hs – alto – triplo – asta – lungo - martello – disco – peso – giavellotto - marcia km 3/5

Ragazzi/e: 60 - 300 – 1000 - 60 hs - 200 hs – alto – lungo – giavellotto - peso- marcia – km 2

Esordienti Promoatletica “A”: 50- 300 – 600 - 50 hs - 200 hs - marcia km 1 – alto – lungo – peso - vortex

Esordienti Promoatletica “B-C”: 50 – 200 – 400 - 40 hs – alto – lungo - vortex

**CAMPIONATI INDIVIDUALI E SOCIETARI DI BHIATLON
2018
REGOLAMENTO GENERALE**

1- Il C.P. FIDAL indice ed organizza il **2° Campionato Provinciale Individuale e Societario di Biathlon** e validi anche come **5[^]/6[^] Giornata del Trofeo "Magna Grecia" Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti A**. La manifestazione concorre alla compilazione della classifica del **Gran Premio Due Mari e al Gran Prix Super Podio degli Atleti**.

NORME DI PARTECIPAZIONE

2-Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe, collegate con il CdS e in regola con il tesseramento 2018.

3- Ogni atleta può prendere parte a 2 gare nell'arco della **manifestazione**. i partecipanti alla gara di mt 600 e marcia km 1 per la categoria Esordienti, mt 1000 e marcia km 2 per le categorie Ragazzi/e e alle gare di mt 1000 e mt 2000 e marcia km 5/3 per i Cadetti/e non possono partecipare ad altra gara nell'arco della stessa giornata.

NORME DI CLASSIFICA INDIVIDUALE

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio.

Per ogni singola Specialità, sia maschile che femminile, viene compilata una classifica, determinata dalla somma dei 2 punteggi che determinerà il vincitore di Biathlon.

Ai fini della classifica viene considerata coperta anche la gara in cui un atleta abbia realizzato tre prove nulle, si ritiri o venga squalificato.

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e: 80 – 300 – 1000 – 2000 - 1200 st. - 100 hs - 300 hs – alto – triplo – asta – lungo – martello – disco – peso – giavellotto - marcia km 3/5

Ragazzi/e: 60 – 300 – 1000 - 60 hs - 200 hs – alto – lungo – giavellotto - peso - marcia km 2

Esordienti Promoatletica "A": 50 – 300 – 600 - 50 hs - 200 hs - marcia km 1 – alto –lungo – peso - vortex

18ª EDIZIONE TROFEO "MAGNA GRECIA"

REGOLAMENTO GENERALE

- 1) Il C.P. FIDAL indice ed organizza il 18° Trofeo "MAGNA GRECIA" riservato alla categorie Cadetti/e – Ragazzi/e - Esordienti A maschile e femminile valido anche per la partecipazione alla classifica del **Gran Premio dei Due Mari**.
- 2) Alla manifestazione possono partecipare le società della provincia in regola con il tesseramento settore promozione e con un numero illimitato di atleti.
- 3) Ogni atleta può partecipare nell'ambito delle singole giornate ad un massimo di due gare ad esclusione degli atleti partecipanti a gare superiori ai mt 1000 che non possono partecipare ad altre gare nella stessa giornata.

NORME DI CLASSIFICA

TROFEO "MAGNA GRECIA" INDIVIDUALE: Al termine delle 8 giornate Cadetti/e, Ragazzi/e e Esordienti A (2 dei campionati provinciali di società, 2 dei campionati provinciali individuali, 2 dei campionati provinciale di Biathlon, più le 2 giornate di finale) viene compilata una classifica individuale sia maschile che femminile che tiene conto della somma, per ogni atleta, dei migliori punteggi acquisiti in 5 specialità diverse tra cui una di corsa, un salto e un lancio. La classifica finale del Trofeo "Magna Grecia" contribuirà alla compilazione del **Gran Premio SUPER PODIO dell'atleta**.

CLASSIFICA DI SOCIETÀ: Per la compilazione della classifica di società per ogni categoria si sommeranno i punteggi di tutti gli atleti che avranno completato il punteggio previsto.

CLASSIFICA TROFEO "MAGNA GRECIA" Al fine della compilazione delle classifiche per determinare le società vincenti maschile e femminile dei trofei "M. Grecia" si sommeranno i punteggi delle classifiche Cadetti, Ragazzi ed Esordienti A separatamente per le categorie maschili e femminili in modo tale da avere due classifiche una maschile e una femminile, sommando per ciascuna società i punteggi delle due classifiche si avrà l'indicazione del nome della società vincente.

TROFEO GRAN PREMIO DUE MARI- Al trofeo Gran Premio Due Mari, risulteranno valide 8 giornate 2 dei campionati di società 2 dei campionati provinciali individuali 2 dei campionati di biathlon più le 2 giornate di finale del Trofeo.

- In ogni singola manifestazione per ciascuna gara e per ciascuna categoria verranno attribuiti 12 punti al primo a scalare di 1 punto sino al 12 classificato.

PROGRAMMA TECNICO CADETTI E CADETTE

1° 3° GIORNATA: 80 – 1000 - 300 HS – ALTO – LUNGO – PESO – GIAVELLOTTO - MARCIA
2° 4° GIORNATA: 300 – 2000 - 1200st. - 80\100 HS – ASTA – TRIPLO – DISCO - MARTELLO

PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI E RAGAZZE

1° e 3° GIORNATA: 60 - 200HS – 600 - LUNGO - GIAVELLOTTO
2° e 4° GIORNATA: 60 HS – 300 – 1000 – ALTO - PESO - MARCIA

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI A

1° e 3° GIORNATA: 50 - 200HS – 600 - ALTO - PESO
2° e 4° GIORNATA: 50 HS – 300 – LUNGO - VORTEX - MARCIA

TROFEO MULTJONICA
PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E – CADETTI/E
2018
REGOLAMENTO GENERALE

1-Il C.P. FIDAL indice il Trofeo 6^a Multjonica 2018 riservato alla categorie Cadetti-Ragazzi e Cadette-Ragazze.

2-Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe in regola con il tesseramento 2018.

3- Fasi di Svolgimento

Il Trofeo di prove multiple Ragazzi/e si svolge con le seguenti manifestazioni:

- Fase Provinciale di Triathlon
- Campionato Provinciale individuale Tetrathlon
- Campionato Provinciale di Società Tetrathlon

Il Trofeo di prove multiple Cadetti/e si svolge con le seguenti manifestazioni:

- Fase Provinciale di Tetrathlon
- Campionato provinciale individuale Esathlon Cadetti-Pentathlon Cadette
- Campionato Provinciale di Società Esathlon Cadetti-Pentathlon Cadette

4-Norme di Classifica Ragazzi:

- Il Trofeo prevede 3 manifestazioni, una prova di Triathlon e due prove di Tetrathlon (una valida per il titolo societario e l'altra per i titoli individuali provinciali).
- Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Ragazzi/e.
- Norme per la classifica Provinciale di Società **per singola manifestazione:** le classifiche di società, una maschile l'altra femminile, sarà determinata da un massimo di 5 punteggi di atleti/e della stessa società.
- Per ogni manifestazione sarà stilata una specifica graduatoria.
- La classifica Provinciale definitiva di Società sarà determinata dalla somma dei punteggi per ciascuna società delle 3 manifestazioni previste.

5-Norme di Classifica Cadetti:

- La fase Provinciale prevede 3 manifestazioni, prova di Tetrathlon e due di Esathlon per i Cadetti e Pentathlon per le Cadette, la prima per ciascuna categoria valida per il titolo societario e l'altra per i titoli individuali provinciali.
- Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e.
- Norme per la classifica Provinciale di Società **per singola manifestazione.** La classifica di società, una maschile l'altra femminile, sarà determinata da un massimo di 4 punteggi di atleti/e della stessa società.
- Per ogni manifestazione sarà stilata una specifica graduatoria.
- La classifica Provinciale definitiva di Società sarà determinata dalla somma dei punteggi delle 3 manifestazioni per ciascuna società.
- La classifica individuale finale del Trofeo "Multjonica" contribuirà alla compilazione del **Gran Premio SUPER PODIO dell'atleta.**

6-NORME DI CLASSIFICA Gran Premio Due Mari Per ciascuna gara verranno attribuiti 12 punti al primo a scalare di 1 punto se i classificati sono maggiori di 12 ,1 punto dal 12° in poi.

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI/E: Triathlon: **A** mt 60 – alto - giavellotto; **B**: mt 60 hs – lungo – giavellotto; **C**: lungo – giavellotto – 600. Tetrathlon: mt 60 hs – lungo – giavellotto – mt 600

CADETTI: Tetrathlon : mt 80 – lungo – giavellotto – mt 600. Esathlon : mt 100 hs – alto – giavellotto - disco – lungo – mt 1000.

CADETTE: Tetrathlon : mt 80 – lungo – giavellotto – mt 600. Pentathlon : mt 80hs – alto – giavellotto – lungo – mt 600.

PROGETTO TECNICO 2018 ESORDIENTI

REGOLAMENTO GENERALE

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni :

- CAMPIONATI PROVINCIALI di SOCIETA': Esordienti A
- CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI : Esordienti A – B - C.
- CAMPIONATI PROVINCIALI DI SOCIETA' PROVE MULTIPLE: Esordienti A
- CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI PROVE MULTIPLE: Esordienti A
- GRAN PREMIO di PROVE MULTIPLE : Esordienti A

GRAN PREMIO di PROVE MULTIPLE

1-Il C.P. FIDAL indice ed organizza il **Gran Premio di prove multiple** riservato agli Esordienti A, che comprendono i campionati provinciali di società e individuali di prove multiple riservato alla categoria Esordienti A.

2-Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe in regola con il tesseramento 2018.

3- FASI di SVOLGIMENTO. Il Gran Premio di Prove Multiple si svolgerà in 3 giornate.

4- PROGRAMMA TECNICO

1^GIORNATA:50 Lungo Vortex

2^GIORNATA: Campionato provinciale individuale Triathlon (Triathlon A: mt.50 lungo vortex;
B: mt.50 hs alto peso C: lungo vortex 600)

3^ GIORNATA:-Campionato Provinciale di Società Triathlon (Triathlon A: mt.50 lungo vortex;
B: mt.50 hs alto peso C: lungo vortex 600)

5-NORME DI CLASSIFICA GRAN PREMIO PROVE MULTIPLE

-Viene stilata la classifica provinciale individuale.

-Ai fini delle classifiche i risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio per la categoria Esordienti.

-La somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove previste dal programma tecnico determinerà la classifica finale

-La classifica finale del Gran Premio prove multiple contribuirà alla classificazione per il Gran Premio SUPER PODIO dell'atleta.

6-NORME di CLASSIFICA CAMPIONATO di SOCIETA'

-Ai fini delle classifiche i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Esordienti M/F.

-Le classifiche di società, una maschile l'altra femminile, sarà determinata da un massimo di 5 punteggi di atleti/e della stessa società, ottenuti dalla somma di essi indipendentemente dal tipo di triathlon.

7-NORME di CLASSIFICA Gran Premio Due Mari

-Per ciascuna gara verranno attribuiti 12 punti al primo a scalare di 1 punto se i classificati sono maggiori di 12 e 1 punto dal 12° in poi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ESORDIENTI

- 1) Il C.P. FIDAL indice ed organizza i campionati individuali di categoria.
- 2) Ogni concorrente può partecipare sino ad un massimo di due gare individuali.

MANIFESTAZIONE PROVE MULTIPLE

ESORDIENTI B e C

- 1) Il C.P. FIDAL indice ed organizza le manifestazioni di Triathlon per la categoria Esordienti B e Biathlon per la categoria Esordienti C.
- 2) Le manifestazioni si svolgeranno in 4 giornate.
- 3) Gli atleti partecipano a titolo individuale, per cui per ogni gara della singola giornata, si assegneranno i punti della tabella punteggi della categoria Esordienti.

PROGRAMMA TECNICO M/F

- 1^ GIORNATA: B/C 50 - lungo
- 2^ GIORNATA :B/C 40 hs - vortex
- 3^ GIORNATA : B/C 50 - 400
- 4^ GIORNATA : B/C 50 - peso
- 5^ GIORNATA : B/C 40hs - alto
- 6^ GIORNATA : B/C 50 - 200

3ª CHALLENGE PROVINCIALE di STAFFETTE
C.d.S. STAFFETTE GIOVANILI
e
ASSOLUTI (A/J/P/S) e SMF/35 e oltre

Il C.P. FIDAL Taranto indice ed organizza la 3ª Challenge Provinciale di Staffette valida come Campionato di Società su pista giovanile e Assoluti e SMF/35 e oltre.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società della provincia Jonica e delle società delle provincie limitrofe regolarmente affiliate per la stagione 2018 con un numero illimitato di staffette delle categorie Esordienti/Ragazzi/Cadetti/Assoluti/SMF/35 e oltre purché in possesso della tessera federale regolarmente valida per la stagione in corso.

3- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due staffette escluso i partecipanti alla staffetta 3 x 800 Ragazzi/e ed alla staffetta 3 x 1000 Cadetti/e che possono partecipare solo alle predette staffette.

NORME DI CLASSIFICA

Alla fine della manifestazione saranno stilate 4 classifiche 2 giovanili (maschile e femminile) e 2 assoluti/SM35 e oltre (maschile e femminile) La classifica di ciascun gruppo (giovanile e assoluti/SM35 e oltre) è determinata dalla somma dei punti ottenuti dalla medesima società in tutte le staffette del gruppo stesso, attribuendo 24 punti alla prima staffetta classificata, 22 alla seconda, 20 alla terza e così di seguito fino alla 12ª alla quale viene attribuito 2 punti.

In caso di parità viene classificata prima la società che ottiene il miglior punteggio nelle singole staffette del gruppo. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio. Se la parità permane le società vengono classificate a pari merito.

PREMIAZIONI

Sono premiate, per ciascuna gara, le prime 3 staffette classificate.

Sono assegnati, sia per gli uomini che per le donne, due Trofei: uno alla prima società classificata del "gruppo giovanile" e uno alla prima società classificata del "gruppo assoluti/SM35 e oltre".

PUNTEGGI GRAN PRIX DEI DUE MARI

Per ciascuna società per il contributo alla classifica del Gran Prix Due Mari valgono i stessi punti della classifica di società.

PROGRAMMA TECNICO

Assoluti-Senior35 e oltre Uomini: 4x100 4x400 4x1500

Assoluti-Senior35 e oltre Donne: 4x100 4x400 4x800

Cadetti/e: 4x100 3x1000

Ragazzi/e: 4x100 (senza vincolo di cambio) 3x800

Esordienti : 4x50 (senza vincolo di cambio) svedese 200 –150 –100 – 50 mt

TOP PUNTEGGI TABELLARI

Alla fine della stagione agonistica su pista, per ogni categoria promozionale, Cadetti, Ragazzi ed Esordienti A si compileranno delle classifiche dei migliori punteggi tabellari ottenuti da ciascun atleta e conseguiti nelle gare provinciali.

Ad ogni classifica per categoria saranno assegnati punti 12 al primo atleta classificato, 11 al secondo e così via sino al 12°. I punteggi contribuiranno alla compilazione del Gran premio del SUPER PODIO degli atleti.