



Argomenti del n. 17

Le attività degli ultimi mesi del 2013

Questa ultima parte del 2013 è praticamente libera da impegni agonistici rilevanti; è quindi l'occasione per dedicarsi e partecipare agli 'aggiornamenti', meglio individuati come strumenti di formazione continua, o, ad un livello superiore, di educazione permanente. A tale scopo la FIDAL, attraverso il Centro Studi & Ricerche, coordina una serie di iniziative organizzate da Comitati Regionali, associazioni varie (ASSITAL, Officina Atletica, corsa in montagna), Scuole regionali dello Sport del CONI. C'è da rilevare un gran numero di eventi che si sono sviluppati sul territorio, sintomo di un gran fervore ed interesse per le tematiche tecniche e scientifiche. In tal senso il Presidente Alfio Giomi evidenzia come il mese di novembre possa essere considerato come il "mese del sapere", proprio a mettere in evidenza la collocazione temporale tra un'annata sportiva e la successiva, occasione quindi di analisi e riflessioni sulle nuove programmazioni. Dal punto di vista delle attività formative istituzionali 'spicca' il nuovo corso per allenatori specialisti che torna dopo 6 anni.

FORMAZIONE ISTITUZIONALE

Corso di 1° livello – Istruttori

Si stanno svolgendo corsi di primo livello in quasi tutte le [regioni](#), secondo la nuova articolazione in pre-corso, tirocinio e corso vero e proprio: questa struttura è ormai consolidata, grazie anche ai nuovi formatori e docenti, che hanno partecipato al seminario di luglio a Formia. E possibile consultare i nominativi dei docenti 'abilitati' all'insegnamento.

Corso di 2° livello – Allenatori

Nel prossimo week-end si svolgerà la **valutazione del corso per allenatori** svolto in luglio. Si svolgerà presso la sede federale nei giorni 1 e 2 novembre. Il [link](#) per le informazioni specifiche.

Corso di 3° livello – Allenatori specialisti

Dopo oltre 6 anni si svolge il corso nazionale per Allenatori Specialisti. Il corso inizia con due week-end dedicati alla parte generale: il primo ad Abano Terme, in parte coincidente con il convegno Atleticamente, dall'8 al 10 novembre; il secondo modulo si svolgerà a Roma, presso la Scuola dello Sport, dal 7 all'8 dicembre. E' disponibile il programma dei contenuti della [parte generale](#).

FORMAZIONE CONTINUA

Numerose occasioni di aggiornamento sono previste nella parte finale del 2013. Queste ad attività vanno ad arricchire il programma di formazione continua, sviluppato attraverso l'organizzazione di convegni e seminari a livello centrale e sul territorio. Nella sezione 'Studi e Formazione', l'elenco completo degli [eventi svolti e in programmazione](#).

Tra tutti gli eventi, il più importante, organizzato direttamente dal Centro Studi, che si ripete ormai dal 2004, **Atleticamente**, che si terrà nella consueta sede di Abano terme (PD) dal 9 al 10 novembre, che sarà oggetto di apposita comunicazione. Il convegno è caratterizzato dalla prima uscita ufficiale del [Comitato scientifico](#) della FIDAL, grazie ai relatori componenti del Comitato stesso. Sono previsti altri due convegni con relatori stranieri di particolare rilevanza.

- Relatori italiani e svedesi a confronto nel [convegno di Celle Ligure](#), 16 novembre.
- Relatori tedeschi ed italiani invece per il [convegno di Bolzano](#), che si terrà il 23 novembre.

Qui di seguito gli altri eventi che si svolgeranno sul territorio nazionale. Il prossimo, che si svolgerà a [Firenze](#) sabato 2 dicembre, sarà anche l'occasione del [congresso dell'ASSITAL](#).

Convegni e seminari novembre 2013

| | | |
|--------------------|---------------------|---|
| 2 novembre 2013 | Firenze | Giovani mezzofondisti: alcune considerazioni in relazione alla stesura di un programma di lavoro |
| 2 novembre 2013 | Casalmaggiore (CR) | Fisiologia, biomeccanica, allenamento della corsa veloce |
| 1/3 novembre 2013 | Schio (VI) | Clinic di Officina Atletica |
| 9-10 novembre 2013 | Abano T. (PD) | Atleticamente |
| 16 novembre 2013 | Celle Ligure (SV) | La scuola italiana e svedese di atletica leggera a confronto |
| 16 novembre 2013 | Torino | Da Baldini a Straneo: la scuola italiana di maratona fra tradizione e innovazione |
| 16 novembre 2013 | Napoli | Principi fondamentali dell'allenamento giovanile, d'élite e dell'età adulta |
| 17 novembre 2013 | Milano | La programmazione della forza esplosiva |
| 17 novembre 2013 | Schio | Dall'analisi biomeccanica della corsa alla pratica di campo |
| 23 novembre 2013 | Bolzano | Moderne strategie per l'atletica dei giovani |
| 23 novembre 2013 | Pont St.Martin (AO) | Formazione continua |
| 24 novembre | Modena | Il salto in alto |
| 30 novembre 2013 | Padova | Tecnica e metodologia dell'allenamento del salto in lungo. Tecnica e didattica del salto con l'asta |

COMITATO SCIENTIFICO FIDAL

Il Comitato Scientifico della FIDAL è attualmente impegnato, sulla base degli obiettivi posti nella prima riunione di giugno, nell'elaborazione del [questionario proposto ai tecnici](#), proposta anche attraverso la presente newsletter; il questionario costituisce uno strumento che possa fornire valutazioni e suggerimenti da indirizzare nella formazione, nella ricerca e per condividere i presupposti culturali nelle pratiche di allenamento. I componenti del Comitato scientifico saranno impegnati nella prima parte del [corso per allenatori specialisti](#) di Abano e nel convegno **Atleticamente**; saranno queste le migliori occasioni che per confrontarsi con le proposte e le indicazioni scientifiche dei relatori.